

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H -34973
お名前	新田 正克
性別	男
年齢	61才



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は長年建設会社でサラリーマンをしていました。その頃は自分自身の健康や周りの人達の健康について、あまり興味がありませんでしたが、妻の体調不良や自分自身も何故か本当の健康でないと思いました。そこでカイロプラクティックの世界に入り健康の仕事とする様になり、妻を施術したりしている内に少しずつ体調が良くなってきました。カイロプラクティック団体のすすめもあり、資格に興味をもちました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

まずは楽しく勉強が出来ました。特に自分自身が好きな内容が多くあり良かったです。ただ試験に合格しなくてはなりませんので、全体にまんべんなく勉強しました。テキストはすばらしく幅広く知識を得て、生涯学習が出来るすばらしいものです。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

カイロプラクティックに来て頂いた方にも色々と相談にのれるようになりました。以前は今一つ自信がありませんでしたが、資格があると自信をもってお話し出来るようになりました。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴは、大変良いものと思います。疑問があれば過去のほすぴを読み直したり、テレビの健康番組を比較してみたり、正しい知識が基本であれば、さまざまな情報にまどわされずに済みます。