

第一回日本の食育セミナー 「日本の食卓を見直そう」 好評のうちを終了しました

平成18年11月 旧発行「63号」抜粋



「自身が食育基本法の成立に携わっていらつしやうたこともあり、食育がどのように必要なのか、何故法律として成立したのか、子ども、そして親の世代の現状も踏まえた上で、服部先生が唱える食育の三本の柱、食生活において安全な食物・危険な食物の選択、そしていかにして健康になれるかを考える...」

去る平成十八年九月十日(日) 東京都庁第一庁舎大会議場に於いて、第一回日本の食育セミナーを開催致しました。当日は三十度を超える暑さの中、多くの方々にご参加頂き、食育の現在、そして未来について諸先生方に語って頂きました。

第一部の講師は学校法人服部学園理事長の服部幸應先生をお迎えし、「日本の食卓を見直そう」をテーマにご講演頂きました。



巻頭インタビュー 「企業が捉える健康管理士一般指導員の可能性」

株式会社資生堂H&BC事業部長・資生堂ビューティーフーズ株式会社社長 稲葉 民生様

平成18年9月 旧発行「60号」抜粋

去る平成十八年三月三十日(木) 資生堂ビューティーフーズ株式会社にて、社長の稲葉民生様に企業での健康管理士一般指導員の資格がどのように活かされているのか、また企業として資格をどのように捉えているのか、当協会の専務理事安村がお話を伺ってきました。その内容をご報告します。

稲葉社長 企業が考えるのは「お客様に対して何が出来るか」ということなんです。逆に難しいことはありません。逆にはだめなんです。基礎はしっかりとして、しかし易しく学べるというところが良い点だったと思います。

安村 最近では店舗の方達にも資格を取って頂いているようですね。稲葉社長 ええ。まだ全店舗ではありませんが、増えてきています。巷では健康について情報が溢れている



安村 健康管理士一般指導員のどう... 稲葉社長 ちょうど一年半前にH&BC(ヘルスアンドビューティーフーズ)事業部が出来ましたが、メンバーが皆化粧品部門担当だったので、商品のことはわかってはいるのですが、基本的な健康についての知識等考え方の土俵が違うのではないかと思われたんです。それで、勉強するのにどんなことが出来るかな、と探した中でお願いすることになりました。

安村 最近では店舗の方達にも資格を取って頂いているようですね。稲葉社長 ええ。まだ全店舗ではありませんが、増えてきています。巷では健康について情報が溢れている

安村 最近では店舗の方達にも資格を取って頂いているようですね。稲葉社長 ええ。まだ全店舗ではありませんが、増えてきています。巷では健康について情報が溢れている

東京都食育推進事業を 実施しています

平成19年3月 旧発行「65号」抜粋



「親子でお魚を知って食べよう」 平成十九年二月三日(土)東京卸売市場足立市場で、当協会主催の食育イベント「親子でお魚を知って食べよう！」が開催されました。親子で参加して頂くことで魚を身近にして頂き、食卓に魚があることで健康になつて頂こうという主旨で行いました。当日は多くの方に参加して

「子ども話そう」 食育指導研修会 この研修会は、子どもに向けて体や食べ物についての指導をするためのものとして、当協会が行っている研修事業です。内容は、今何故食育が必要なのか、また食育の講義のデモンストレーションを通しての内容や表現方法の研修、さらには体の仕組みや食べ物と食事のバランスについての指



巻頭インタビュー 「地域社会での健康管理士一般指導員の果たす役割」

埼玉県川口市役所健康増進部保健衛生課 課長補佐・保健衛生係長 中村 輝男様 同保健衛生課主査 早船 則夫様

平成18年11月 旧発行「63号」抜粋

埼玉県川口市では現在、健康管理士の資格を取得する人に対して、助成制度を設けています。今回は当協会専務理事安村が、埼玉県川口市役所健康増進部保健衛生課 課長補佐・保健衛生係長の中村輝男氏と、同じく保健衛生課主査、早船則夫氏に、川口市における健康管理士の役割について伺いました。

安村 「ふれあい訪問相談事業」に健康管理士を取り上げて頂いたのは何故でしょうか? 中村課長補佐 健康日本21という国の制度が出来て、健康管理士のように予防医学の知識を持った人材が必要になるだろう、そしてその人達に市の事業に協力してもらおうと、前身の保健福祉部で健康管理士の資格を補助の対象にしたことが助成制度のきっかけだったと思います。勉強して取得してもらったのだから、その人達を活用していきたい。そこで始めたのが、川口市の健康日本21の計画の中の「ふれあい訪問相談事業」です。地区を決めて、民生委員

さん等と相談をし、なおかつ健康管理士という予防医学の知識を持って人だということを伝えたい上で、今回健康生きがいづくりアドバイザーの方達と一緒に、事業に参加して頂くことになりました。 安村 平成二十年からは始まる、新しい検診・保健指導プログラムに於いて、看護士や管理栄養士と同じ働きは出来ませんが、その人達に指導を頂きながら健康管理士がお手伝いできるのか、と思うのですが、市ではどのようにお考えですか? 中村課長補佐 今言われた通り、看護師や管理栄養士が主にはなりますが、研修制度を作つてその中で、健康管理士さん等を活用したいとは考えています。 また、現在のこの「ふれあい訪問相談事業」をこれからも続けていきたいと思つています。今は上青木地区をモデル地区にしてここ二年半程行つていますが、現在の健康管理士や健康生きがいづくりアドバイザーの他に、健康管理士や健康生きがい

健康日本21という国の制度が出来て、健康管理士のように予防医学の知識を持った人材が必要になるだろう、そしてその人達に市の事業に協力してもらおうと、前身の保健福祉部で健康管理士の資格を補助の対象にしたことが助成制度のきっかけだったと思います。勉強して取得してもらったのだから、その人達を活用していきたい。そこで始めたのが、川口市の健康日本21の計画の中の「ふれあい訪問相談事業」です。地区を決めて、民生委員

さん等と相談をし、なおかつ健康管理士という予防医学の知識を持って人だということを伝えたい上で、今回健康生きがいづくりアドバイザーの方達と一緒に、事業に参加して頂くことになりました。 安村 平成二十年からは始まる、新しい検診・保健指導プログラムに於いて、看護士や管理栄養士と同じ働きは出来ませんが、その人達に指導を頂きながら健康管理士がお手伝いできるのか、と思うのですが、市ではどのようにお考えですか? 中村課長補佐 今言われた通り、看護師や管理栄養士が主にはなりますが、研修制度を作つてその中で、健康管理士さん等を活用したいとは考えています。 また、現在のこの「ふれあい訪問相談事業」をこれからも続けていきたいと思つています。今は上青木地区をモデル地区にしてここ二年半程行つていますが、現在の健康管理士や健康生きがいづくりアドバイザーの他に、健康管理士や健康生きがい



親子で楽しく体験 ～食育イベントに出展～

平成18年11月1日発行
「6号」抜粋



去る平成十八年八月二十六日(土)・二十七日(日)深川政府倉庫にて、第三回親子で楽しく食育体験・夏休みおこめ倉庫探検隊「みんなで毎日朝ごはん」が開催されました。このイベントは東京食育推進ネットワークが主催となっており、当協会も出展を行いました。

当協会の出展内容は、親子で楽しめる「からだのパスル」朝ごはん「食べたらどうなるの?」や「食べものクイズ」他パネル展示などをしました。たくさんの子ども達が遊びながらからだの中がどうなっているのかパスルを切ったり遊んだり体験しました。中にはお父さんが先頭を出て取り組んでくれたご家族や、自分のお子さんの出来にびっくりされているご両親もいらっしゃいました。また、かわいい絵で楽しくクイズが出来るよう、資料をお配りしました。

健康管理士の指定校が 二十九校になりました

平成19年5月1日発行
「6号」抜粋

今年度も多くの学生が資格取得に向け勉強されます。平成十九年四月一日より指定校が更に五校増え、合計で二十九校になりました。詳しくは左記表をご覧ください。

学校名	導入学部 学科
北海道 札幌YMCA国際ビジネス社会体育専門学校	生涯スポーツ学科
青森県 八戸大学	人間健康学部 人間健康学科
宮城県 仙台福祉専門学校	社会福祉学科
新潟県 専門学校アップルスポーツカレッジ	スポーツトレーナー科
群馬県 明和学園短期大学	生活学科 栄養専攻
群馬県 群馬社会福祉大学短期大学部	介護福祉学科
茨城県 つくばビジネスカレッジ専門学校	福祉ビジネス学科
埼玉県 国際学院埼玉短期大学	健康栄養学科/専攻科 健康栄養専攻
埼玉県 武蔵丘短期大学	健康生活学科 健康栄養専攻
埼玉県 西武文理大学	サービス経営学部 健康福祉マネジメント学科
千葉県 植草学園短期大学	福祉学科 地域介護福祉専攻
千葉県 昭和学院短期大学	ヘルスケア栄養学科
東京都 日本福祉教育専門学校	健康福祉学科
神奈川県 小田原女子短期大学	食物栄養学科
長野県 長野女子短期大学	生活学科
愛知県 東海学園大学	人間健康学部 人間健康学科 健康管理士コース
愛知県 愛知学院大学	心身科学部 健康科学科
愛知県 中部大学	生命健康科学部 生命医科学科 生命健康科学部保健看護学科
愛知県 名古屋学院大学	人間健康学部 人間健康学科
京都府 京都ノートルダム女子大学	人間文化学部 生活福祉文化学科
京都府 聖母学院短期大学	国際文化学部 国際福祉専攻
大阪府 大阪経済大学	人間科学部 人間科学科
大阪府 大阪産業大学	人間環境学部 文化環境学科
大阪府 四天王寺国際仏教大学短期大学部	保健科
大阪府 大阪ハイテク/ロジック専門学校	スポーツ科 健康産業心理 健康福祉科学科 社会福祉専攻科
大阪府 大阪国際大学	人間科学部 人間健康学科
兵庫県 芦屋女子短期大学	家政学科
岡山県 倉敷芸術科学大学	生命科学部 健康科学科
福岡県 純真女子短期大学	食物栄養学科

全国健康管理士寄稿

健康管理士の皆さんへ

「笑いと笑顔があふれる街づくり」

去る三月六日(月)、広島市吉見園公民館に於いて、ボランティアの皆さんのスキルアップを図る為という主旨で、「笑いと笑顔があふれる街づくり」をテーマとして講演を行ないました。聴講者は五十歳代が中心で女性七割、好評でした。
(広島県 香川 信子)

健康推進委員になりました

日野市の健康推進委員の一人になりました。また、日野市で三つの講座を持ちました。「静座」「自然治療力強化」「健康美容体操」の三つです。
(東京都 杉淵 弘悦)

鹿児島島の地元新聞に掲載されました

一年以上前になりますが、鹿児島島の地元新聞、南日本新聞の平成十五年二月十六日(水)夕刊(左写真)に掲載されました。タクシー乗務員として働いており、観光都市鹿児島島に訪れる人とタクシー車内の予防医学の話に花が咲きます。
(鹿児島県 吉田 辰徳)



初めて講演を行いました

去る五月十一日(木)に市の老人大学で、初めて講演というものをしました。「お医者さんに頼らない為の健康講座」と題して、一時間半程話しましたが、頭痛がする程緊張しました。これからは、月二回程度程度で市民講座を開く予定です。健康管理士として、自信と誇りを持って取り組みたいと思います。
(福岡県 鈴木 隆司)

患者様に喜んでもらっています

医療機関に勤めています。医療制度改革により、予防の重要性が高まっています。患者さんに予防の知識を伝えたり、「ほすび」を使った勉強会をしたりしています。患者様にも今までに無いサービスと喜んでいただいております。
(東京都 鈴木 裕子)

食育セミナー講師をしました

去る六月二十五日(日)に五十名程の参加で、食育セミナーをさせて頂き、これからの食について、また地域、学校と子供の健康について話しました。朝食を毎日食べる運動をしていきましようと話した後、自然食の食事を皆さんで作って味わい、自然のお菓子を抹茶に癒され、花によって目から鼻からと心と体もリラックスした一日です。
(兵庫県健康管理士会)

兵庫県健康管理士会

去る十一月十九日(日)に西宮市役所前、六湛寺公園に於いて、西宮市主催、西宮市教育委員会他の後援で、市民の祭りすびりっつPART3が行われ、当会も参加致しました。当日はあいにくの雨模様で、寒い一日でしたが、スタッフはカイロを握りしめての活躍となりました。当会からは、無料体験 セラピューティック「メタリックシンドローム測定」朝ごはん食べたらどうなる?「食育パスル」を企画し、来られた方に健康管理士の資格の説明や、兵庫県健康管理士の活動をPRすることを目的として行いました。「メタリックシンドローム測定」では実際に測定して頂き、一目瞭然の結果を目の当たりにして下さい。
(福岡県 柳瀬 敬子)



活動報告ダイジェスト 平成十八年〜十九年

略称敬不同

仕事を活かしています

特定保健用食品を扱う会社に勤めています。最近はお客様のほうが健康管理に関する知識を持っています。お客様とコミュニケーションを取り、信頼関係を築くにはお客様以上の知識をと思い資格を取得しました。今では勉強した知識が私の営業活動には欠かせません。
(岡山県 渡辺 淳)

公民館で

去る七月二十日(木)公民館で講演を致しました。テーマは「美しく年齢を重ねるために」で五回シリーズです。第一回目の与えられたテーマは、バランスの良い食事についてです。食事バランスガイドの説明とあなたの生活は大丈夫?といったことを合わせてパワーポイントを使い説明。実際に自分の食べたものを書き出し、バランスを確認してもらいました。
(静岡県 森 スナヲ)

高齢者大学で

地元の市内高齢者大学で、健康と生きがいについてというテーマでお話しさせて頂きました。参加者は百五十名、皆さん熱心に聞いて下さり、感謝しています。
(京都府 岡井 政広)

企業の健康教室で

月一回、勤め先の病院が産業医をしている健康教室で話をしています。七月はちょうど定期健診の時期だったので、データの読み方と活かし方について話しました。「ほすび」も話の内容やテーマに活用しています。
(福岡県 柳瀬 敬子)

資格に興味を持ってもらえました

フィットネスインストラクターとしております。レッスンの前後等のトークにテキストや「ほすび」の内容を交えていた所、メンバーさんが興味を持たれ、資格のことを知り、取得を希望されたので、ホームページを紹介しました。健康の輪が広がりますように。
(大阪府 濱田 さとみ)

職場で食育勉強会

大手スーパーの販促へ駐在しており、資格取得以降は、職員さんに向けて食育勉強会をさせて頂いています。食育推進活動に着目して来たところなので、みんなで一緒に学んでいけたらと思います。
(大阪府 若林 久美子)

地域の方へ健康情報を伝えました

地域のお祭りに、わかりやすい予防医学」と題して、自然治療力や自己免疫力を強くする方法をお知らせしました。食習慣の改善、運動や休養、ストレスの回避等です。足を止めてゆっくり読んで頂いた方もいて、役に立ったのではないかと嬉しく思います。
(山口県 末門 智恵子)

デイサービスの中で

デイサービスセンターに勤務しており、午後三時のおやつ時間後に十分間の講義をしております。利用者の平均年齢は八十五歳で参加者は三十名です。昨年十月はうがいについて、

埼玉県健康管理士会

埼玉県健康管理士会(以下埼健会)の会員研修の目的は講師の育成にあります。埼健会では、川口市立西公民館で毎月二回、会員を講師とした講演会を開催しています。第一水曜日に一回(一時間十五分)第三土曜日に一回(四十五分)集まる人達は高齢者でおよそ八十名程。これを実行する為、毎月一回第一土曜日の午後勉強会を開き、講演をする人はそこで公演内容を十分説明します。他の会員がこれに補正修正を加えていきます。そして土曜日の四十五分間の講師を二回以上経験し、次に水曜日の一時間十五分の講師となります。次の段階として公民館以外の講演の講師となります。



十一月は尿失禁について致しました

「こころの健康管理」
昨年八月十日(木)「こころの健康管理」というテーマでセミナーを行いました。女性対象で二十〜五十代の女性約二十五名に参加して頂きました。「ストレスケア」に関しては、受講生の興味が非常に強く、熱心に受講されていました。このセミナーに際して作成したテキストも好評でした。
(大阪府 田村 佳枝)



健康講話を実施しました

七十歳以上の高齢者を対象に「生き生きひるば」で健康講話四十分、ゲームを十分、地域で実施しました。約三十名に参加して頂きました。
(滋賀県 松島 忠博)

ラジオにて紹介頂きました

文部科学省「子どもの居場所づくり」食育リトルシェフ教室で子ども達の生活習慣病予防対応レシビを取り入れた調理実習を行っています。このたび、一月二十八日(日)に行われた教室の様子は、二月三日(土)午前八時二十分〜二十五分放送のTBSラジオ「中村尚登ニュースプラザ」にて紹介されました。タイトルは「広がる食育の試み」。コーナーは「人権TODAY」というコーナーです。詳細はTBSラジオのホームページよりバックナンバーをご覧ください。
(神奈川県 石井 聡美)

