

# JAPA 日本成人病予防協会 年表

## 健康管理士のあゆみと日本成人病予防協会の歴史

- 1987年 12月 ● 東京都医師協同組合連合会によって『医学団体日本成人病予防協会』設立
- 1992年 6月 ● 「健康管理士一般指導員」資格認定試験を開催、資格認定開始（2012年現在238回開催）  

- 1999年 10月 ● 「健康管理士一般指導員受験対策講座」が厚生労働大臣指定講座となる
- 1999年 11月 ● 「医学団体日本成人病予防協会」の活動であった「健康講演」及び「健康管理士一般指導員資格認定」業務が内閣府より特定非営利活動として承認され、分離独立して『特定非営利活動法人日本成人病予防協会』が活動を開始
- 2000年 3月 ● 「第1回健康学習セミナー」開催（2012年現在全国各地で20回開催）  

- 2000年 4月 ● 養成指定校制度開始（2012年現在48校）
- 2000年 9月 ● 「第1回能力開発講座」開講（2012年現在全国各地で36回開催）  

- 2003年 1月 ● 「健康日本21推進全国連絡協議会」に加盟 
- 2003年 5月 ● 資格認定試験合格を目的とした「合格対策講座」開講（2012年現在全国各地で98回開催）  

- 2005年 8月 ● 「関東食育推進ネットワーク」「東京食育推進ネットワーク」に加盟
- 2006年 6月 ● 「東京都健康づくり応援団」に加盟
- 2006年 6月 ● 関東農政局 食育月間にて特別食育展示（以後毎年出展）  

- 2006年 7月 ● 文部科学省「早寝早起き朝ごはん全国協議会」に加盟
- 2006年 8月 ● 中学生・高校生の総合学習の一環として、各種専門分野における実践活動の訪問学習の受け入れ開始
- 2006年 8月 ● 東京食育推進ネットワーク主催「第3回 親子で楽しく食育体験 夏休みおこめ倉庫探検隊」ブース出展
- 2006年 9月 ● 東京都庁大会議場にて「第1回日本の食育セミナー『日本の食卓を見直そう』」開催  
共催：東京都 後援：農林水産省関東農政局 協力：東京都食育推進ネットワーク  
講師：服部幸應先生  

- 2006年 9月 ● 内閣府・総務省・法務省・外務省・財務省・文部科学省・厚生労働省・農林水産省・経済産業省・国土交通省・環境省、衆議院、参議院、国立国会図書館、最高裁判所、会計検査院より、健康管理に関する講演会を受託出来る証明である一般競争（指名競争）参加資格取得
- 2006年 9月 ● 東京都健康づくり応援団主催「東京都健康づくり応援団講演会」ブース出展
- 2007年 1月 ● 平成18年度東京都食育推進事業「子どもに話そう食育指導講習会」開催
- 2007年 2月 ● 平成18年度東京都食育推進事業「親子でお魚を知って食べよう！」（市場見学）開催
- 2007年 2月 ● 「健康管理士一般指導員」資格取得説明会開始（2012年現在354回開催）
- 2007年 3月 ● 「健康博覧会2007」ブース出展
- 2007年 4月 ● 当協会専務理事安村禮子が、文部科学省「平成19年度『子どもの生活リズム向上のための調査研究（先進地域の調査研究）』事業選定委員会」選定委員に就任
- 2007年 7月 ● 独立行政法人福祉医療機構「長寿・子育て・障害者基金」助成事業「介護予防の食と運動と脳のトレーニング事業」開催
- 2007年 8月 ● 日本生活協同組合連合会主催「食べる、たいせつフェスティバル2007」ブース出展
- 2007年 10月 ● 文部科学省・「早寝早起き朝ごはん」全国協議会平成19年度研究成果公開促進助成事業「親子で築地市場見学！～魚たちの生活リズム（生態）を学ぼう～」開催
- 2007年 10月 ● 韓国で介護保険制度が始まるにあたり、韓国の老人福祉施設の視察団が、介護予防の観点から活動している団体として当協会に訪問
- 2007年 10月 ● 東京都庁大会議場にて「第2回日本の食育セミナー『日本の伝統食を見直そう』」開催  
共催：東京都 後援：文部科学省・農林水産省  
講師：東京農業大学 教授 小泉武夫先生  

- 2007年 11月 ● 「特定保健指導・国保ヘルスアップ事業実施サポート」開始
- 2007年 11月 ● 「健康管理士一般指導員」専用サイトオープン（<http://www.healthcare.or.jp/>）
- 2008年 1月 ● 平成19年度東京都食育推進事業補助事業「子どもイキイキ」食育指導講習会（指導者育成）開講（全8回開催）
- 2008年 3月 ● 「健康博覧会2008」ブース出展
- 2008年 6月 ● 通信教育の修了及び資格認定試験合格を目的とした通学講座「養成講座」開講
- 2008年 6月 ● 第3回食育推進全国大会「ぐんま食育フェスタ2008」ブース出展  


## 世の中の出来事

- 1986年 ● 男性の平均寿命が75歳を超える
- 1988年 ● アクティブ80ヘルスプラン実施  
● トータルヘルスプロモーション開始
- 1989年 ● 高血圧死者数1万人を下回る
- 1993年 ● 糖尿病死者数1万人を突破
- 1996年 ● 成人病から生活習慣病へ名称変更
- 1998年 ● 自殺者が3万人を突破
- 1999年 ● 育児・介護休業法施行
- 2000年 ● 健康日本21実施
- 2001年 4月 ● 保健機能食品制度施行  
4月 ● 遺伝子組換え食品表示義務化  
9月 ● 悪性新生物死者数30万人を突破
- 2002年 7月 ● 女性の平均寿命が85歳を超える  
8月 ● 健康増進法公布
- 2003年 7月 ● 食品安全基本法施行
- 2004年 4月 ● 「早寝早起き朝ごはん」全国協議会設立  
7月 ● AED一般使用開始
- 2005年 6月 ● 食事バランスガイド公表  
7月 ● 食育基本法施行
- 2006年 1月 ● 東京三菱銀行とUFJ銀行が合併、世界最大の銀行に  
2月 ● 妊産婦のための食生活指針策定  
2月 ● アスベストによる健康被害者を救済する石綿新法成立  
3月 ● 第1回WBC（ワールド・ベースボール・クラシック）開幕・日本優勝  
4月 ● 地上波デジタルテレビジョン放送（ワンセグ放送）開始  
7月 ● 健康づくりのための運動指針策定  
9月 ● 安倍晋三氏が第90代内閣総理大臣に就任  
10月 ● 携帯電話の「番号持ち運び制」がスタート  
12月 ● バリアフリー新法が施行され、新たにオフィスビル等も対象となる
- 2007年 ● 団塊の世代（ベビーブーム期に産まれた人達）が60歳になりはじめる年。  
この年から本格的な高齢化社会が進むと予想  
1月 ● 防衛省発足  
2月 ● 第1回東京マラソン開催  
4月 ● がん対策基本法施行  
5月 ● 年金記録問題発覚  
5月 ● 男子ゴルフツアーで石川遼選手史上最年少（15歳）優勝  
6月 ● 石見銀山が世界遺産に  
9月 ● 福田康夫氏が第91代内閣総理大臣に就任  
10月 ● 日本郵政公社民営化  
10月 ● 気象庁が緊急地震速報（震度5弱以上の揺れが予測される場合にのみ、揺れの到達直前に予想震度を出すシステム）開始  
11月 ● 改正最低賃金法と労働契約法成立  
12月 ● 「ねんきん特別便」発送開始
- 2008年 3月 ● 未成年者による喫煙とたばこ購入防止のためのICカード「タスポ」導入  
4月 ● 特定保健診査・特定保健指導開始  
4月 ● 後期高齢者医療制度開始

## 健康管理士のあゆみと日本成人病予防協会の歴史

- 2008年 8月 ● 東京食育推進ネットワーク主催「第5回 親子で楽しく食育体験 夏休みおこメ倉庫探検隊」ブース出展
- 2008年 9月 ● 文京区と協働で「健康まちづくり活動支援講習会」開講（全3回）
- 2008年10月 ● 東京都庁大会議場にて「第3回日本の食育セミナー『食の安心が健康をつくる』」開催  
共催：東京都 後援：内閣府・厚生労働省・文部科学省・農林水産省  
講師：(株)感性リサーチ 黒川伊保子先生
- 2008年11月 ● 「いたばし健康ネット博2008」ブース出展
- 2008年11月 ● 厚生労働省主催「元気！2008 健康日本21～健やか生活習慣国民運動～」ブース出展
- 2008年12月 ● 環境省「チーム・マイナス6%」参加
- 2009年 3月 ● 文部科学省と「早寝早起き朝ごはん」全国協議会主催による「科学的に考える子どもの生活リズム向上全国フォーラム」ブース出展
- 2009年 5月 ● 資格説明訪問サービス開始
- 2009年 6月 ● 農林水産省・「早寝早起き朝ごはん」全国協議会後援、平成21年度東京都食育推進事業「良い子・選ぶ子・元気な子」小学校食育授業・調査研究を開始（2009年4回）
- 2009年 6月 ● 「ほすび」の内容をより理解し、スキルアップを図る「ステップアップ講座」開講（2012年現在15回開催）
- 2009年 7月 ● 関東農政局主催「さいたま新都心夏休み子ども見学デー」（以後毎年ブース出展）
- 2009年10月 ● 東京都主催「第3回東京都食育フェア」ブース出展
- 2009年10月 ● 「まなびピア埼玉2009 第21回全国生涯学習フェスティバル」ブース出展
- 2009年11月 ● 食のポータルサイト「食Do!」オープン（<http://www.shoku-do.jp/>）
- 2009年11月 ● 東京都庁大会議場にて「第4回日本の食育セミナー『守りたい日本の食文化』」開催  
共催：東京都 後援：内閣府・厚生労働省・文部科学省・農林水産省  
講師：アンチエイジング・ネットワーク理事 朝倉匠子先生
- 2009年11月 ● 東京都主催「糖尿病予防講演会」ブース出展
- 2010年 1月 ● 農林水産省・「早寝早起き朝ごはん」全国協議会後援「良い子・選ぶ子・元気な子」食育指導者養成講習会開講（全4回）
- 2010年 2月 ● 環境省「チーム・マイナス6%」に引き続き「チャレンジ25キャンペーン」参加
- 2010年 2月 ● 健康管理士専用メールマガジン配信開始
- 2010年 3月 ● 平成21年度「早寝早起き朝ごはん」全国協議会総会にて食育活動「良い子・選ぶ子・元気な子」事例発表
- 2010年 5月 ● 文部科学省・「早寝早起き朝ごはん」全国協議会後援、「バナナうんちで元気な子！～生活リズムを整えよう～」小学校食育授業を全国の小学校にて開始（2010年度42回開催）
- 2010年 6月 ● 「バナナうんちで元気な子！～生活リズムを整えよう～」が「早寝早起き朝ごはん」国民運動を普及啓発する事業として認められ、「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊の第1号に認定
- 2010年 6月 ● 文部科学省・「早寝早起き朝ごはん」全国協議会後援、「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊事業「バナナうんちで元気な子！～生活リズムを整えよう～」食育指導者養成講習会を全国で開催（全5回）
- 2010年 7月 ● 東京都主催「健康づくりフォーラム」ブース出展
- 2010年11月 ● 東京都庁大会議場にて「第5回日本の食育セミナー『未来を変える食のチカラ』」開催  
共催：東京都 後援：内閣府・厚生労働省・文部科学省・農林水産省  
講師：家庭料理研究家 奥菌壽子先生
- 2011年 2月 ● 厚生労働省「Smart Life Project」に加盟
- 2011年 6月 ● 文部科学省・「早寝早起き朝ごはん」全国協議会後援、「バナナうんちで元気な子！～生活リズムを整えよう～」小学校食育授業を全国の小学校にて開始（2011年度78回）
- 2011年10月 ● 人材派遣サービス「スタッフサービス・メディカル」開始
- 2011年11月 ● 東京都庁大会議場にて「第6回日本の食育セミナー『きれいな心と体はホンマの食から』」開催  
共催：東京都 後援：内閣府・厚生労働省・文部科学省・農林水産省  
講師：内科医 おおたわ史絵先生
- 2011年11月 ● 女性の健康をサポートする「Happy Smile Project」設立会議開催
- 2011年11月 ● 仙台にて復興支援健康学習セミナー開催
- 2012年 4月 ● 当協会専務理事安村禮子が文部科学省「早寝早起き朝ごはん」全国協議会の幹事に就任
- 2012年 5月 ● 介護予防指導者養成講習会「『若返る脳』延ばそう健康寿命～ぼける生き方・ぼけない生き方～」を全国で開講（全7回）
- 2012年 5月 ● 文部科学省・「早寝早起き朝ごはん」全国協議会後援、「バナナうんちで元気な子！～生活リズムを整えよう～」小学校食育授業を全国の小学校にて開始（2012年度12月現在79回開催決定）
- 2012年10月 ● 「健康管理士一般指導員受験対策講座」テキスト第12版発行
- 2012年10月 ● 平成24年度すぎなみ地域大学「健康づくりリーダー講座」開講（全8回）
- 2012年11月 ● 東京都庁大会議場にて「第7回日本の食育セミナー『体温を上げると健康になる～江戸時代に原点回帰～食事編』」開催  
共催：東京都 後援：内閣府・厚生労働省・文部科学省・農林水産省  
講師：ニューヨーク州医師 齋藤真嗣先生
- 2013年 2月 ● 日本成人病予防協会ホームページ改定（<http://www.japa.org/>）
- 2013年 3月 ● 「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊事業「バナナうんちで元気な子！～生活リズムを整えよう～」が優れた「早寝早起き朝ごはん」運動として文部科学大臣賞受賞

**実績**  
2013年1月現在

健康管理士一般指導員 6万人  
日本成人病予防協会主催資格認定試験 238回  
日本医協学院主催合格対策講座 99回  
資格取得説明会 366回  
健康講演会 3502回  
食育授業 202回

特定非営利活動法人  
**日本成人病予防協会**

## 世の中の出来事

- 2008年 8月 ● 最低賃金引き上げ、初の時給700円台
- 9月 ● 麻生太郎氏が第92代内閣総理大臣に就任
- 10月 ● うつ病、躁うつ病の総患者数100万人を突破
- 10月 ● 政管健保から協会けんぽへ
- 12月 ● 新宿コマ劇場が閉館。52年間の歴史に幕
- 2009年 4月 ● WHO（世界保健機関）が新型インフルエンザ感染症の発生と人間同士の感染の確認を発表
- 5月 ● エコポイント制度開始
- 5月 ● 裁判員裁判制度開始
- 6月 ● WHO（世界保健機関）が新型インフルエンザのパンデミック（世界的大流行）宣言
- 7月 ● 「脳死は人の死」を前提とする改正臓器移植法成立
- 8月 ● 医療費35兆円を突破
- 8月 ● 東京地方裁判所で初の裁判員裁判開廷
- 8月 ● 戦後初めて野党が衆議院で単独過半数を得て、民主党による政権交代実現  
鳩山由紀夫氏が第93代内閣総理大臣に就任
- 9月 ● 消費者庁発足
- 2010年 1月 ● 日本年金機構発足
- 3月 ● 子ども手当法、高校無償化法等成立
- 6月 ● 高速道路一部無料化開始
- 6月 ● 菅直人氏が第94代内閣総理大臣に就任
- 7月 ● 所在不明高齢者問題発覚
- 8月 ● WHO（世界保健機関）が新型インフルエンザのパンデミック（世界的大流行）終結宣言
- 8月 ● 日本各地で猛暑、熱中症患者相次ぐ
- 9月 ● エコカー補助金打ち切り
- 10月 ● たばこ増税
- 2011年 1月 ● GDP（国内総生産）が中国に抜かれ、世界第3位に。
- 2月 ● 厚生労働省「Smart Life Project」開始
- 3月 ● マグニチュード9.0国内観測史上最大の東日本大震災発生
- 4月 ● イギリスウィリアム王子挙式
- 7月 ● FIFA女子ワールドカップでなでしこジャパンが初優勝
- 7月 ● 脳血管疾患と肺炎の死因順位が入れ替わり、「3位肺炎」「4位脳血管疾患」となる
- 7月 ● 地上アナログテレビ放送が停波。地上デジタル放送に完全移行
- 9月 ● 野田佳彦氏が第95代内閣総理大臣に就任
- 10月 ● 糖尿病患者数270万人突破  
高血圧性疾患患者数900万人突破
- 2012年 2月 ● 復興庁発足
- 3月 ● アメリカ合衆国国勢調査局の推計で世界人口が70億人突破
- 5月 ● 東京スカイツリー開業
- 6月 ● 厚生労働省が健康寿命（男性70.42歳、女性73.62歳）発表
- 7月 ● 厚生労働省が女性の平均寿命（85.90歳）が1985年以来世界一の座を香港に明け渡したと発表
- 7月 ● 食品衛生法改定により生の牛レバーの提供禁止
- 12月 ● iPS細胞（人工多能性幹細胞）の開発で京都大学山中伸弥医学博士がノーベル生理学・医学賞受賞

〒103-0004 東京都中央区東日本橋3-5-5 日本医協第2ビル  
電話 03-3661-0175 FAX 03-3669-4733

日本成人病予防協会 <http://www.japa.org/>  
「健康管理士一般指導員」専用サイト <http://www.healthcare.or.jp/>  
食のポータルサイト「食Do!」 <http://www.shoku-do.jp/>