

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 56336
お名前	花輪 ゆかり
性別	女
年齢	21



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

大学に通っていた時できる限り多くの資格を取得しようと思いました。また、体について学ぶことに興味があり、仕事や家庭の役に立つ事ができたら良いなと思い取得しました。

②健康管理士一般指導員の資格取得までの感想はいかがですか？

大学で栄養士になるための勉強をしながら健康管理士一般指導員になるための勉強を修得することができました。栄養士は献立作成が一番時間がかかり難しいと思いましたが、健康についても学べました。2つの資格を同時に学べたので、勉強は理解しやすかったと思います。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

私は専業主婦になり、去年の12月に女の子を出産しました。旦那の実家に住んでいるので、ほすぴに書いてあるレシピや大学で学んだ料理のレパートリーを活用し、これからも家族が元気に仕事や学校へ行けるよう料理を提供したいと思っています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴは毎回提出するよう努力しています。日々忙しいですが、知識を得る良い機会となっています。時間ができればセミナーや地域活動があれば参加して交流を深めたいと思います。