

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 56286
お名前	服部 映歩
性別	女
年齢	21



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

学校の先生に、大学在学中に得られる資格ということで勧められました。大学で学んだ知識を初めて資格として持つことができる良い機会だと思ったので本試験を受けました。

健康管理士一般指導員の資格取得までの感想はいかがですか？

テキスト量が多く、まだどのようなテスト形式がどのような雰囲気なのかもわからなかったため試験に対してはとても不安を感じていました。しかし、試験前の対策授業と資料がとておわかりやすかったため、試験本番は問題数が少し多く、後半が少し難しかった部分もありましたが、手ごたえもあり、無事合格できたのでよかったです。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

就職活動もこれからで、実際に現場で活用したということはまだありませんが、この資格を得たことで、この知識が少しでも活用できる企業に就きたいと思っています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴは学校とは違って、私たちの身近な生活に例えて教えてくれるので、とてもわかりやすく最新の知識が入ってくるので、とても勉強になります。普段の会話の中でも役立っています。