

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 56323
お名前	柄澤 良美
性別	女
年齢	21



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

将来栄養士として働く現場の中で健康面、身体面等様々な方面から学べるこの資格が役に立つと思ったからです。また、仕事だけでなく、自分自身の生活にも生かせる知識が学べると思ったからです。

## ②健康管理士一般指導員の資格取得までの感想はいかがですか？

テキストの量に最初は驚きましたが、内容を読んでみて気になった項目を見たり、講師の先生の話の聞いたりして要点をまとめて試験に挑みました。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

まだ職場では、この資格を生かしきれてはいませんが、今からテキストの知識を理解し活用したいと思っています。現在、福祉施設への勤務なのでぜひ利用者の方に健康についてお話できる機会があればテキストや「ほすぴ」の内容を活用したいです。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」は送ってくるので、その時勉強しています。新しい知識を取り入れる機会が少なくなってきたので役に立っています。