

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 56566
お名前	君島 幸実
性別	女
年齢	21 歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

大学の講義で健康心理学の一分野として資格の勉強をして、是非資格の方も取ろうと思い、試験を受けました。自分の一生の健康の管理にも他者の相談にも乗れるような知識がたくさん学べました。就職先でも役立ちそうです。

②健康管理士一般指導員受験対策講座から資格取得までの感想はいかがですか？

心理学の視点からも見て、とても興味深い内容で、テキストは内容が多くはありましたが、意欲をもって学ぶことができました。試験でも内容量に苦戦しましたが、達成感があり、事前指導もあって取得できてよかったです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

まだ、社会的な活用はありませんが、自らの健康管理や就職活動の折に資格の一つとして企業に堂々と紹介します。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」は勉強をする機会を与えてくれるので、とても良いです。新しい情報も勉強できて安心します。