

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 55916
お名前	木下 麻弥
性別	女
年齢	22歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

学校の先生や講師の先生に一生役に立つ知識が学べると勧められたからです。私は柔道整復学が学べる学校へ通っていました。柔道整復師として、患者さんと接する中で、よりよいアドバイスが出来たらいいなと思い受験しました。

健康管理士一般指導員の資格取得までの感想はいかがですか？

学校の授業と関連させながら学習することができたので、授業の予習・復習にもなり、大変役に立ちました。また、柔道整復師の国家試験は四択なので、穴埋めのテストは初めてでしっかりと語句を覚えることができました。試験は学校で実施されたので、あまり緊張はしませんでした。問題量が多くて驚きました。合格できて本当によかったです。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

接骨院に来られた患者さんに、アドバイスをしています。健康に関心を持った患者さんが多く、老若男女問わず学んだことをしっかりと活用することができます。また、家族の健康管理にも役立っています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

学校を卒業して、勉強する機会が減ったので、2カ月ごとに送られてくる「ほすぴ」は大変役に立ち活用しています。これからは、セミナーなども参加していきたいと思います。