

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 56078
お名前	村瀬 緑
性別	女
年齢	38 歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

大学のカリキュラムに組まれていることで知りました。自分の将来の仕事に役立つと感じた上に、定期的に情報が送られてくることに魅力を感じたからです。

②健康管理士一般指導員受験対策講座から資格取得までの感想はいかがですか？

自己学習のほかに、事前の勉強会でポイントを講義していただき、苦手な部分の復習にもなり良かったです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

愛知県健康管理士会の勉強会に参加させていただき、他の方とともに指導の方法について学んでいます。また、職場で、学生の食事指導、肥満指導等するときにも役立っています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴは字が大きくて高齢の方でも見やすくまとまっていると思います。しかし、私にはA5版くらいにコンパクトにまとめられたほうが、朝の電車内でもよみやすくて良いです。セミナーは、日程が合うものを作って、いつか参加させていただきたいと思っています。