

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 56678
お名前	小野 恵理
性別	女
年齢	21



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

学校を卒業するまでに健康管理士一般指導員の資格を取得できるように、カリキュラムが組まれており、その資格に興味を持ちました。健康に関する知識を幅広く学ぶ事ができる事から勉強し、資格を取得したいと思いました。

## ②健康管理士一般指導員の資格取得までの感想はいかがですか？

授業の中で、テキストの内容を一つ一つ丁寧に解説して頂けたので、他の授業と両立して学ぶ事ができました。試験は学校での実施だったので、落ち着いて受験する事ができました。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

私は老人福祉施設で働いており、施設の利用者の心身の状態を知るためにテキストの内容を活用しています。また、自分や家族の健康状態や生活習慣の問題点を客観的にみる事ができるようになりました。なんとなく体に悪いと思っていた事も、具体的な病気の知識がある事で、アドバイスの際に説得力が出てきました。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

就職してからは、新しい知識や教材を手に入れる事が少なくなったので、「ほすぴ」は大変役立っています。定期的に新しい事を学ぶ事ができるので良いと思います。