

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 55908
お名前	鈴木 夏実子
性別	女
年齢	21歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

栄養士の資格を取得する際、栄養と密接に関係しているものが健康だったので、大学で資格を取得しました。また、健康についての知識を身に付けていれば、今後、自身や周りの人々のためになると思ったからです。

健康管理士一般指導員の資格取得までの感想はいかがですか？

実際に勉強をしてみて、自分の知っていた“健康”はとても浅い知識にしかすぎないのだと実感しました。そして、健康について詳しく知る事ができて、とても楽しかったです。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

小学校で調理員として働いていて、仕事では活用できないので、身の周りの事から健康について考える機会が増えたと思います。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

特にないです。