

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 55736
お名前	田中 美沙紀
性別	女
年齢	21



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

栄養士の他にもプラス として、何か資格を取りたいと考えたときに、健康管理士一般指導員の資格に興味を持ちました。栄養や運動、ストレス、健康管理につながる内容を学ぶことで就職するのに有利だと思ったからです。

健康管理士一般指導員の資格取得までの感想はいかがですか？

内容が幅広いのでむずかしかったです。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

私は保育園の栄養士として就職しました。献立を作る際に参考にさせていただいています。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。