

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 56578
お名前	内田 匡平
性別	男
年齢	21



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

学校の先生に、卒業後も就職してからも役に立つ資格で、役立つ知識が学べると勧められました。元々、医学的な分野に興味があったので、とても学習してみたいと思いました。また、健康管理についての知識も学べ、就職にも有利(アピールできる)と聞き、私も何か資格が取ってみたいからです。

②健康管理士一般指導員の資格取得までの感想はいかがですか？

学校の授業で、テキストを使い学習しました。病気だけでなく、栄養、運動など幅広く学ぶことができ、とても楽しんでできました。試験は、学校で実施してもらえたので、普段どうりの力を出すことができたと思います。問題数が、思っていたよりも多く驚きましたが解けるところから解いていきました。合格するか不安でしたが、合格できてよかったです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在、まだ学生なので活かせてませんが、今は家庭で家族の健康管理に役立てています。就職活動において、アピールしていこうと思っています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。