

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 55500
お名前	渡邊 結子
性別	女
年齢	22 歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったきっかけは何ですか？</p> <p>大学の先生や就職後も資格を活用している方に、卒業後も役立つと勧められたことがきっかけです。最近では、健康や健康管理について取り上げられることが多いため、今後数々の場で貢献できることがあると考えました。また、私自身や私の周りの方たちの健康面について理解を深められると考えたため、この資格を取得したいと思いました。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>講義や試験は大学で実施していただきました。一日に講義と試験だったので、合格できるかとても不安でした。しかし、テキストや試験前の講義があったからこそ合格することができたと思います。試験前の講義で要点をわかりやすく教えてもらえ、合格につながったので良かったと思いますし、講師の方に感謝しています。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>家族や友人にも健康を気にしたり、気遣う人がいるため、学んだことを生かし、健康に関することを話しています。自分自身の健康や家族の健康が気になるので、今後の健康管理を見直したり、将来に役立てたいと思います。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>「ほすぴ」は最新情報はもちろん、内容が分かりやすいので、読みやすいです。「セミナー」などにはタイミングが合わないため参加する機会がなかったのですが、他の方との交流もあると思うので、情報の共有などができれば嬉しいので、都合が合えばぜひ参加したいです。</p>