

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 54844
お名前	山田 章子
性別	女
年齢	25歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったきっかけは何ですか？</p> <p>大学で履修すると資格がもらえるという事で、資格があると自分の自信にもつながると思って取得しました。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>大学の講義のみで他に何もなかったなので、受験までの道は大変ではなかったです。試験前は協会の方が勉強を教えてくれて、それからテストだったのでよかったです。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>私は病院に就職しました。今は法人の老健に配属されていて、利用者さんとのレクで体を動かしたり、旬の食材、地元の食材について話しをしたり、寝ることの重要性など話してみたり…。レクで活用しています。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>名古屋でセミナーを開催してほしい。</p>