

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 56605
お名前	山崎 いくい
性別	女
年齢	21 歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

就職後に役に立つと思ったからです。生活をする上でとても大事な健康を維持することや予防や対策などを知ることができるので取得しようと思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

学生時の講義や個人でも勉強でテキストを読み、知識が高まりました。試験の直前授業で重要な部分の解説があり、とても役に立ち、合格することができてよかったですと思います。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

栄養士として働いていますが、まずは私自身が健康でなければ人に伝えたりすることはできません。なので、健康を維持するためにも、この資格から学んだことを生かして私自身の健康管理を行い、日々勉強し、生かしています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」にある解答用紙は後で読んだ後で理解をしたかという復習となりとても役に立っています。毎回送られてくる資料は仕事が忙しく勉強時間があまりとれない私にとってよい資料です。