

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31119
お名前	有馬 佐和子
性別	女
年齢	52歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

看護師として勤務する中、医療問題や健康事情は時代と共に変容しており、時代に合ったタイムリーな知識や情報が必要だと感じた。また、病気であるとか健康であるとかに関わらず、予防医学や生活習慣を考え直す機会は、すべての人に必要なのではないかという危機感を感じている(医療費の高騰・超高齢化)。「看護師」と「健康管理士一般指導員」の社会的資格を持って活動することで、社会からの信頼を得られると感じた。自己啓発の一助にもつながると考え資格を得たいと思った。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

講座の内容が復習的な内容と即新しい知識として役立つ内容もあり、大変勉強になった。私の得たい内容が次々と出てくるので興味も深まった。合格対策講座では、講師の方々が大変解り易い内容で教えてくださり、学ぶことの楽しさを感じた。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在勤めているクリニックで患者さんへのアドバイスやスタッフとの勉強に活用している。健康寿命を延ばすための意識を持ってケアに当たり、病気があっても少しでも幸せに生きる方向性を一緒に考えている。また、クリニック以外にも健康増進部門があり、利用者の方々には、当院の理念と「健康日本21」の理念を踏まえたプログラムを取り入れている。その企画部にも所属している。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

定期的に新しい信頼のある情報が入ってくるので、大変勉強になる。セミナーや能力開発講座に大変関心があり参加したいが、予定が組めていない現状。