

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

|         |           |
|---------|-----------|
| 健康管理士番号 | H - 30512 |
| お名前     | 藤木 文子     |
| 性別      | 女         |
| 年齢      | 50歳       |



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

医療事務としていますが、ある程度の知識は持っていたのですが患者さん等への説明時に役立つのでは、又、自分の健康管理にも役立つのではと思い資格を取得しようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

説明会と聞き、通信講座でもこの講座なら試験対策の1ヶ月前講座、わかりやすいテキスト、何より資格取得後にも、ほすびにより新しい知識を学べるセミナー等もあり、取得して終わりではなく、日々、知識を充実させることができ、取得してよかったです。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

主だった活動はしていませんが、患者さんとの話の中で、少しはわかりやすく説明できるようになったのではないかと思います。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすびは読んでいますが、忙しさにかまけ、提出していませんので、今後はできる限り提出していきたいと思います。先日のセミナーとても役立ちました。ステップ運動もできる限りはやっております。今後もセミナー等は参加していきたいと思います。