

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 41998
お名前	藤原 道子
性別	女性
年齢	60歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

定年後に現在持っている資格にプラスできると思いました。今は介護の仕事をしていますが、患者様やその家族の方々と接しているとできる限り健康でいることの大切さを痛切に思うので、それを伝える為を取得しようと思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信講座)から資格取得までの感想はいかがですか？

範囲が広く、とても大変でした。そして地震によるストレスもあり、試験にむかうメンタル面もコントロールするのが大変な時期でした。でも、被災されたのは「受験者全員」と考えを切り替え、何点取ったのかわかりませんが、合格できたことはとても嬉しかったです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今のところ現職が忙しく活用できていません。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

能力開発講座・セミナーはとても楽しみで「生」の声で勉強できることに感謝しています。