

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 24844
お名前	福島 たか子
性別	女
年齢	61 歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は、臨床検査技師として、パートで病院勤務をしています。医療従事者として、専門分野で知識はあっても、これからは、広く健康に関して知識を持ちたいと思っていました。偶然、新聞で健康管理士一般指導員の資格を知り、大阪の説明会に出席しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

6冊のテキストの受験勉強は久しぶりで、少々とまどいしましたが、とても新鮮な気持ちにさせてくれました。勉強計画を立て、添削指導も早目に出し、復習の繰り返しでした。試験当日の直前講習は特に最重点箇所の確認でした。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格取得後は、大阪府健康管理士会に入りました。大阪府健康管理士会は20代～80代と幅広い年齢層の会員で構成されています。医療関係者はもちろんですが、調理師、会社員、主婦、退職者等の方々です。「ほすび」の勉強会も関連ある職種の方の話やグループでディスカッションを行っています。食育活動の「バナナうんちで元気な子！」は地域に発信中です。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「プロ・アナウンサーに学ぶ好印象でわかりやすい話し方」を受講しました。参加実践型の内容は話し方や準備すべきことなど多くのポイントを得ました。母音の練習は印象に残りました。これから、人前で話すときに活用したいと思いました。