

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 32506
お名前	後藤 可奈子
性別	女
年齢	46



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

娘が小学校2年生のと時に、健康管理士の方が学校で食育の講義をして下さり、その資料を見て、わかりやすく説明されており、娘の話で楽しく食べることの大切さ、良いうんちを出すことの大切さが子供にわかりやすく話されていることを知り、私も子供向けの食育講義をやってみたいと以前より思っていたので、これだ!!と思い資格を取得しようと思いました。また、健康に関する様々なことを、より多くの人達に広めていきたいと思ったからです。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

テキストの内容が、細かく盛りだくさんで、勉強するのが大変でしたが、テスト前の受験対策講座を受け、わかりやすい解説で勉強する内容を最後にテストに向けて絞り込めたので、合格できたと思います。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在は、特に活用しておりませんが、将来的には自分でミニ講義ができれば良いと思っています。(地域の人向けや、女性限定向けetc)

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴは、健康に関する情報がわかりやすく掲載されているので、知識を得るのに大変役立ちました。セミナーはまだ参加したことがありませんが、いろいろな話を聞く良い機会になると思います。