

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 27572
お名前	帆足 綾希子
性別	女
年齢	28 歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は歯科医院で歯科衛生士として働いています。以前は、児童養護施設で栄養士として働いていました。生活習慣、食事、運動等、もっと自分自身、家族、患者さんに知ってもらいたい、健康になる為にたくさん指導したくて、健康管理士の資格を知りすぐに申し込みました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

兼業主婦なので、仕事が休みの時、また家事の合間など、ちょっとの時間を有効に集中して勉強しました。私は12月末に申し込み、4月の試験まで結構ぎりぎりでしたが、分かりやすい教材で興味深く3か月弱で教材を終了でき、あとは復習しました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格を取得してから、歯科医院で患者さんに指導する時に、歯磨き指導以外にも普段の生活習慣のこと、また、食事指導、健康について、お口の中だけでなく、全身の健康に関する指導を今まで以上にしています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

2か月に1度、送られてくるので改めて新しいことを学べ、とても勉強になります。資格を取得したら終わり、ではなく、定期的に送られてくることで、さらに向上心が出ますし、仕事にも活かしていけたらいいと思います。