

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 40180
お名前	堀切 希理子
性別	女性
年齢	47歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

医療事務の仕事をしているので、疾病等の特徴等をもっと掘り下げて知りたいと思った時にネットで検索していたら、健康管理士のホームページに行き当たり、これだと思い説明会に行き、学習内容に興味を持ち資格を取ろうと思いました。取得後は、職場に教科書を持ち込み、「んっ？」と思ったら、教科書を開き書き込みながら知識を高めています。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

5月から学習を始め、月1冊のペースでやりはじめました。自分の興味のある課題はスイスイ頭に入り楽しく進んで行くのですが、全く学習した事も無く興味の無い課題を進めて行くのは本当に大変でした。学習開始から試験日までは、仕事後帰宅して21～24時まで勉強しました。高校受験や、中学高校のテスト勉強時より一番勉強したように感じました。でも振り返ったら、一生懸命やり切った事に充実さえ覚えました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

仕事や自身の健康管理、友達に会うたびに、色々アドバイスできるようになり、職場では病気に対し突っ込んで詳しく話ができるようになりました。自身の健康に関しても、今までは何も理解せずにやっていたが、資格取得後は、きちんと理解してやれているように思います。それと同時にまわりにも助言しながら、出来てると思います。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

今まで、セミナー等参加出来てませんが、今年はどんどん参加できればと思います。