

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 24889
お名前	石井 貴子
性別	女
年齢	45歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

今まで仕事一筋で日々忙しく、無理をするのは当たり前という生活を送っていました。健康に対して知識のあった母の病気、知人の奥称の死などが重なり、あんなにも日々気を使っているのにと疑問を感じ、また何よりも一番大切なのは命であり、健康であるという事を痛感致しました。日本は長寿国といいますが、長生きも健康であってこそ楽しく幸せであると思ひ、病気にならない為には？...と「未病、予防」に強い関心を持ったのがきっかけです。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

私にとってはとてもハードな期間でした。偶然か必然か大阪での説明会の後に、琉球温熱療法の資格を取得できるチャンスが到来し、2月上旬～3月中旬にかけ沖縄で独立の資格を取得する事ができ、会社、温熱、そして健康管理士一般指導員の勉強と同時進行となり、とても大変でした。少しの時間を無駄にする事なく、勉強すればするほど共通の学びもあり、また試験1ヶ月前の合格対策講座も全て私にとってプラスに働き、全てに感謝の気持ちでいっぱいです。志を強く持てば、この歳でも頑張れると思ひました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在、琉球温熱の施術をしながら、健康に関する事、身体の事など少しづつですがアドバイスをしております。だんだん興味や関心を持って下さる方が多くなり、今、食の問題もニュースで毎日の様に取り上げられていますので、他人事では無いという危機感も高まってきていると思ひます。温熱も未病ケアですので、本当にこの資格が取得できて嬉しく思っております。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすび」が2ヶ月に一度ですが、とても待ち遠しいです。とても勉強になります。  
「セミナー」に関しましては、11月より沖縄にて1年間程の予定ですが、未病ケアセンターで働く事となり、そちらで開催されるのがあれば、お知らせ頂きたいと思ひます。能力開発講座に関する事、もっと教えて頂きたく存じます。とにかく、もっともっと勉強したいです。情報が欲しいです。