

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30081
お名前	石野 関子
性別	女
年齢	55



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

看護師として外来勤務をしておりました。近年の患者さんは、様々な情報や知識を持っています。私達、看護師は患者さんに指導するときに正しく、新しい情報で対応していく必要があります。厚生労働省の新しい情報を取り入れ、正しい指導ができるようになりたいと思い、健康管理士一般指導員の勉強をしてみたいと思い、資格を取得しようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

体調を崩し、自宅療養をしている時、体調に合わせて、勉強できました。自分自身の体の変化も他人事ではないと思いました。体の不調もあり、認定試験に合格できるか心配でしたが、1カ月前に行われる合格対策講座でポイントを押さえて講義して頂き、医療の現場ではわからない事柄も聞くことができ満足した講義となりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

看護師として現場で患者さんに自信を持って指導していけたらと思います。また、退職した後にも機会があれば、健康についての活動が出来たらと思います。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」は2カ月に一度、送られてくるので、資格取得後も継続して勉強することが出来ます。時々忘れてしまうことも、もう一度講座の本を広げ、再確認する気持ちを起こしてもらえます。