

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H -34697
お名前	伊藤 さゆみ
性別	女性
年齢	46



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は、24年間、医療者として勤務していましたので、必要とは思わず一年間無駄にしました。しかし、資格取得者からほすぴを見せていただいた際に、自分の知りえぬ内容に驚きました。病院では病気の方と接するが、病気を予防するという視点を見逃していることに気がきました。常々、元気な人達と関わる機会がほしいと思っていましたので、その入口にこの資格を生かしたいと挑戦しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

6冊のテキストは正直おどろきました。4回に渡る添削は大変丁寧でわかり易く、励ましのお言葉も有難いものでした。自分の時間を使っての学習は自分との闘いでした。毎日テキストを開き、とき進むことを日課として努力しました。受験対策講座は、本当に自分の目標に向かっていくという意欲でいどみました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

仕事仲間での勉強会を開催しています。講師となり、糖尿病などの疾患の理解など病院勤務していた頃とからめて話します。又、身体上の悩みを持った方々が月1回集まり、サプリメントの体験会を開催しています。そこで、有資格者として身体状況を整理して伝える役割を担っています。根拠に基づく説明は、わかり易いと感想もきかれており、日々常々の自らの勉強と努力も必要と感じています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

セミナー、能力開発講座は出席したことがありません。ほすぴは、今のトピックスの内容を学ぶことができます。興味の有無でなかなかできないこともあります。必ず目を通し、挑戦する努力をしています。大変ためになっております。看護師である私でも初めて聞く内容のものがもり沢山である事が勉強になっています。