

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 24852
お名前	伊藤 きよみ
性別	女
年齢	35歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

看護師を15年程しているのですが、仕事に関することについては勉強するのですが、どうしても違う分野については患者さんや家族に教えてもらう事が多く、私も色々な分野について知識を得たいと思ったからです。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

自宅で自由に、好きな時間に勉強できたので助かりました。それに合格するようにと、当日と1ヶ月前に勉強する機会を作って下さったので、分かりやすく、やる気も出ました。  
また、1ヶ月前の勉強会の時には、色々な人と出会え、色々な年齢、職業の人も頑張っているという事がわかると、私のやる気にもつながりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

仕事中に、病気とは違う予防の話をする時にでも、私も話が良く分かるようになりました。また、友達や同僚と話をする時に分かりやすくなりました。噂が本当なのか、どうなのか？自信がつき、分かるようになりました。また、他の資格もとりたいと思うようになり、勉強する意欲がわいてきました。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすび」が2ヶ月に1度送られてくる事により、知らないことが学べおもしろいです。  
「セミナー」などに参加した事はないのですが、色々な人と(色々な職種の方)会え、楽しい時間が過ごせたら嬉しいです。