

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 37841
お名前	岩本 雅代
性別	女性
年齢	66歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

現代社会において何が1番の財産かと言えば“健康であること”臨床検査技師として医療現場にいと、健康こそが何よりも宝だと思います。そこで、まずは子供達に心配されない老後を送る為に、正しい「健康」の学びをしたくて資格を取得しようと思いました。まずは自分の健康の為です。医療従事者ですのでわかりやすい内容が多かったです。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

働きながらの勉強は新鮮でしたが疲れて眠いのと家事や何かと忙しい中、正直言って大変でした。仕事の合間を見てテキストを見たり、工夫しながらやりました。資格取得した上でのメリットがあればと思います。(就職斡旋など)

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

臨床検査技師として働く中、患者と接する事が多いので、言葉がけが学んだ内容である事が多いです。特に、検診受信者にはより健康を維持する為の日常の注意点とか今から(若いうちから)考え健康を認識する生活をして頂く様声かけしております。その為には、まず私自信がより健康に生活する努力をしております。(人様に言える様に！)

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

鹿児島に住んでおりますと講演会には出席することが難しく働いておりますので、休みも思う様にならず、単位取得して上級を目指したいのですが、難しい現状です。実活動による単位取得など方法があればと思います。

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 37841
お名前	岩本 雅代
性別	女性
年齢	66歳

⑤活動の様子



H29. 10. 22 (日)

病院にて健康作りを行いました。

患者様も一般市民の方との傾向も

日常の注意などお話しさせて頂きました。

中央の白衣が私です