

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 19309
お名前	川本 ユキ子
性別	女性
年齢	65歳



●健康管理士として、資格やこれまで習得された知識を活用されている事例をご紹介します

看護師として健康管理士として介護予防運動指導員として介護予防(フレイル予防)の仕事をしています。またボランティアで地域の高齢者やメンバーに、ヘルパーさんの研修等でほすびの情報から得た事をいつも使わせて頂いています。