

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31258
お名前	木村 京子
性別	女
年齢	57 歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は30年前に正看護師を取得し、4年臨床についていましたが、その後結婚退職。50歳まで会社管理と経理にたずさわってきました。しかし、子供の手も離れ、人生を再チャレンジしようと離婚。産業看護師や行政の保健関係に転職する中、知識不足とコーチングの難しさにゆきづまりました。そんな時にこの資格を知りました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事する中で、最新の予防医学や内容はほすぴの冊子は欠かせません。昔に取得した知識を新たな気持ちで復習でき、スキルアップできた事はとてもよかったです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在、某大学の保健室に勤務しております。学生健診、職員健診、そして、自己健康管理への啓発活動に活用させて頂いて、大変感謝し頑張っております。たくさんの人と関わっている中で、一人だけでも耳を傾けていただければいいと、そんな思いで活動しております。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴの添削はなかなか提出できません。能力開発講座は、とても興味があります。講師の先生の講座の進め方が勉強になります。出来るだけ参加したいと思っております。