

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 29965
お名前	國安 紗世
性別	女
年齢	31歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

前職が高齢者福祉に関する仕事であり、又、自身の祖母の介護を通して食事の大切さや日頃の健康管理について少しでも知識を深めたかったため。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

勉強は、ある意味自分との戦いという感じでした。時間の都合もあり、テスト前の講座は受講出来なかったため、焦燥感はありましたが、コツコツとテキストを進めることが大切だと思います。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在、精神障害者を対象とした施設に在職しています。どうしても食事は偏ってしまう傾向にあり、相談にのったりしています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

なかなか近隣でのセミナー等がなく、参加できないことが残念です。