

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26254
お名前	興村 保子
性別	女
年齢	66歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>病院や調剤薬局に勤務して30年になります。家族にそれほど迷惑をかけないよう、自分の体力の範囲で頑張ってきましたが、振り返るとただやらなければならないことに追われ、あまり考えずに来た気がします。必要な専門分野だけの狭い世界にいた気がし、これからは広い視野から健康を見据え、人様の役に少しでも立てたらと思い、資格を取って状況を見据えた行動をしていきたいと思いました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>徐々に真面目に勉強をしました。今さら無理かと不安が一杯でしたが、分かりやすい教科書(分類、説明、言葉)で助かりました。何度も読み、ノートに書き写し、頭に入れていきました。しかし、自分でやっているだけでは不安でした。合格対策講座に出席して、重要点を指摘してもらうことが良策だと思います。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>今は調剤薬局で患者さんとの対話の中で、それとなく活用、指導しています。ゆくゆくは、もっと広く役立てたいです。</p>
<p>その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>送られてくる「ほすび」を手にし、初心に戻り勉強しています。「セミナー」などは、都合があれば出席したいです。</p>