

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30094
お名前	正木 美貴子
性別	女
年齢	33



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

長野県松本市には、各地区ごとに、『福祉ひろば』という施設があります。赤ちゃんから高齢者まで誰もが自由に使える公民館と似た施設ですが、その『福祉ひろば』では、毎月1回高齢者を対象とした『ふれあい健康教室』という講座を行っていて、5年ほど、その講座で、健康体操や健康のためのお手伝いをしていました。しかし専門的な勉強をした訳ではなく、一般の人に健康についての指導をする為には、しっかりとした資格を取って、勉強した上で指導したいと思い、資格を取得しました。現在は、市役所を退職したため、健康講座には行っていませんが、とてもやりがいのある仕事だったので、この資格を行かして、地域で活動できればと思っています。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

初めは教材の多さに、続けられるか不安でしたが、一つ一つの内容が、とても分かりやすく、難しい内容も分かりやすい言葉でまとめられていて、とても助かりました。添削問題も充実した内容で、間違えたところも、ていねいに説明して下さったので、見直しも楽でした。試験前の特別講座もとても良かったです。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格取得後、妊娠が分かった為、まだ活用できていません。3月に無事出産しましたので、もう少し落ち着いたら、地域での活動をしたいと思っています。その間も、ほすび等で、勉強を続けます。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

また、セミナーや能力開発講座へは参加した事がないので、今後、参加したいと思います。