

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 29276
お名前	松本 純枝
性別	女
年齢	56歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

この2～3年、私自身と周りの人たちが体調を崩したり、生活習慣病になったりと、健康に不安を感じる事が多くなってきた為

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

年齢的にも無理があるのかと不安がありましたが、指示通り勉強を進めていくうちに、その不安もなくなり、反対に勉強が楽しくなったくらいでした。周りの人たちにも勉強した事を教えてあげたりと「生きがい」を見つけた気がします。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在、心療内科のデイケアの責任者として働いています。参加されている方はほとんど身体的不安が強く、その方たちの相談にのったり、アドバイスをしたり、また家庭でも家族の健康管理にと活かさせてもらっています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。