

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26035
お名前	松崎 佳子
性別	女
年齢	50歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は介護の仕事について5年程になります。介護福祉士の試験に合格して、1年程介護の仕事を離れていましたが、健康に関する知識を広げたいと思っている時に、健康管理士の資格を知り、勉強してみようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

家で、自分のペースで取り組むことができたので良かったです。
合格対策講座に参加して、色々な年齢の方が受験されるのを見て、また自分がどこまで勉強できているか確認できたのが良かったです。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格をまだ十分に生かせていません。
介護の場では、利用者と接する時に自分が学んだことを話したりはしています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」が送られてくることで、継続して勉強できることで、家族の健康により一層役に立っています。