

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 18468
お名前	長畑 律子
性別	女
年齢	59歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は、30数年看護師をしています。その中で薬害や予防の大切さを月1回のミニ勉強会・講演会をしておりました。数年前予防協会の事を知り、目的が同じと思い、受講しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事をしながら自由な時間にテキストを学ぶ事ができ、仕事にも役立つ事があり、楽しく勉強でき、受験し、合格する事ができました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格を取得して、岡山市内10数名で岡山県健康管理士会を設立し、予防する事の大切さを地域での測定会だったり、ミニ講演などで「自分の健康は自分で守ろう」と啓発運動しています。個人での健康管理士としては、介護施設などで働いておられる職員さん達が元気でなくてはと思い、心理カウンセラーも取得していますので、血流測定をしながら、予防の大切さや食育5色健康法などお話ししたり心のケアが少しでもできたらと活動しています。ミニ講演会などもしています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

・ほすぴでは新しい情報を楽しみに、活動に役立てています。
・セミナー、能力開発講座にはぜひとも参加希望ですが、私岡山県民になりますので、東京などとても参加できません。岡山などでして頂ければありがたいです。

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 18468
お名前	長畑 律子
性別	女
年齢	59歳

活動の様子

