

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26860
お名前	中川 美津子
性別	女
年齢	51歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>デイサービスで介護職員をしています。高齢の方と接していき、認知症や足の筋力が弱った方、脳卒中などでマヒになった方などを介護していく中で、健康維持の大切さを感じました。自分の周りでも脳卒中、糖尿病、がんなどにかかる人が多かったので、少しでも防げるようにアドバイスをし、自分も健康でいたかったためです。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>自分のペースで学習でき、しかも合格対策講座などの講座にも参加させて頂き、自分1人では分からなかった部分が、その場で解決ができて助かりました。内容も身近に感じているものが多く、無理なく資格を取ることができました。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>資格を取得して、知人やデイサービスでの高齢者の方達と病気に関してのカウンセリングをしています。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>認知症の予防や高齢者の筋力維持について学びたいです。</p>