

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 28374
お名前	中村 秀子
性別	女
年齢	55歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

看護師の資格を持ち、就職はしていませんが、地域のかたがたへ美と健康の保持増進のサポートをボランティアで続けています。自学で新しい情報は取り入れて勉強していましたが、得意な分野とそうでない分野とばらつきがあり、医学の基礎を学びなおしたいと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

教材は最新情報とコンパクトにまとめられていて勉強になります。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

私は地元にて、筑波大学発信の「笑み筋体操」のインストラクターとして「笑み筋体操DE笑おう会」を主催しています。「ほすぴ」の内容やお集いくださる方に正確な情報をお伝えするのに大変役立っています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。