

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 37970
お名前	中村 友美
性別	女性
年齢	26歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

健康管理士の資格をローフードマイスターという資格と同時に取得しました。資格を取得したいと思ったきっかけは、もっと人の役に立ちたいという思いからでした。私は、看護師として働いています。患者さんには高齢者がとても多いです。このような病気の患者さんたちがもっと健康で幸せに暮らしていけるようには、どうすればいいかを考えるようになり、この2つの資格取得を目指すことにしました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

最初は、自分が資格を取れるのか不安でしたが、勉強していくうちに新しい知識を学ぶことが楽しくなってきました。無理なく自分のペースで学習することが出来たので良かったと思います。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

ローフードをやっている地元の高校の先輩のお店でローフード体験会というものを行い、野菜や果物を食べることの大切さを伝えるのと同時に、健康管理士で学んだ知識を伝えています。また、患者さんとの会話の中でも役立っています。患者さんから質問された時に(健康に関する内容)すぐに答えられるようになりました。患者さんにも喜ばれます。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴは毎回違った健康に関する知識を学ぶことが出来るので届くのをとても楽しみにしています。

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 37970
お名前	中村 友美
性別	女性
年齢	26歳

⑤活動の様子

