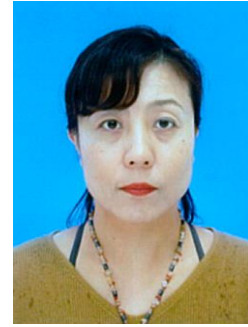


健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 37168
お名前	新井田 さとみ
性別	女性
年齢	48歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

25年前に管理栄養士となり23年前より、運動の勉強をはじめ、病院での仕事やフィットネスインストラクターの仕事に役立ててきましたが、独学で勉強を続けるというのは、限界があると感じていた時にこの資格を知りました。現在、シニアの健康体操を指導している私にとっては、他方面からの知識が必要と感じる場面があり、それが本当に正しい知識である事がとても重要という思いから、資格を取得しようと思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

通信教育を始めてから、当初の受験目標に向かって勉強を進めていた時に、仕事の事、家庭の事が障害となり、勉強をする事が困難になってしまいました。それから再度立て直し、一からまた勉強を始め自分のペースで試験日程を考え直し、進め直す事が出来て、本当に助かりました。合格対策講座を受けた際、自分が思っていたよりも試験内容が難しい事を感じ、ラスト1ヶ月の勉強の仕方が変わり、参加して良かったと思いました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在、シニアの健康体操を指導していますが、必ずレッスン中に、シニアの方にとって大切な話しをする時間を設けています。その時によって話は違いますが、いつもいつもまじめな話でも皆さんは飽きてしまいますし、同じ方面の話でも飽きてしまいます。他方面からの知識や話題に活用させていただいています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

資格取得後も継続的に勉強が出来る事が重要と考えていたので、この資格を取得したいと思っていましたので、ほすぴは本当に助かっています。セミナーの参加では、他方面で活用されている方々のお話も聞く事ができ、とても刺激されました。