

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 29753
お名前	岡田 絵都子
性別	女
年齢	50



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

最初は、健康管理士という資格がある事を知りませんでした。でも、資格取得後、介護の仕事に役立っていて感謝しています。テキストもわかりやすく、添削問題で間違ったところを復習したり、知識がなくてもよいし、健康について自分の中でいろいろ考える事もできました。施設入居者の体調にも気をつけてアドバイスしています。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

項目ごとにわかれていて、わかりやすかった。自分で問題を考えてみたりしました。合格できるか不安でした。一緒に受けた仲間と共に励まし合いながら勉強しました。合格対策講座に参加して、あらためて健康の大切さを認識しました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

食事は栄養士の方が準備してくれるのですが、間食に気をつけるようになりました。病気(糖尿病、肺気腫など)の人も施設にいるので、日々勉強で、仕事先、友達にも取るようにすすめています。質問されることも増えてきて興味を持ってきてきています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

仕事が忙しく、講座に参加できませんが、ぜひ参加しているいろいろな人と意見交換をしたいと思っています。ほすぴは健康に関する知識を得ることができて役立っています。