

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 29696
お名前	小野 幸子
性別	女
年齢	62



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は、准看護師として40年余り働いてきましたが、時々自分の考えや、やっていることに不安で何が足りないんだろうと思っていましたところ、健康管理士一般指導員の事を知り、勉強してみようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

講座は、半分位は知っている事でしたので、楽しんでとり組む事ができました。以前覚えたといっても、何十年も前の事でしたので、この講座で再認識し、さらに知識を深めることができ本当に良かったと思います。そして、この講座を勉強することで、自分の考え方が少し変わったように思います。さらに、視野が広くなり、自信が持てるようになりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格を取得してからは、自信をもって働けるようになりましたが、押し付けになってはダメなんだという所もあり、わからない人に対して、返答するようにしています。(これはデイサービスで働いていた時の事です。)家庭での食事の準備では、栄養面をきちんと考えて作るようになりました。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

他のセミナー、研修会とか良く行きますが、その時は、良かったと思ってもすぐ忘れてしまう傾向にありますが、この健康管理士一般指導員では、「ほすぴ」が2カ月に1度送られてくるので継続して勉強することができるので、とても助かっております。わからない事がたくさんあるんだと日々考え、「ほすぴ」が送られてくるのを楽しみにしています。