

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30474
お名前	大西 真由美
性別	女
年齢	38



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は、現在、臨床検査技師として、病院で健康診断等にたずさわっています。香川県は、糖尿病の方がワースト1位であったり、健康診断をしても、生活習慣病の方がかなり多く見られます。そんな中、保健師や管理栄養士による保健指導も行っていますが、問診時や、検査の途中でも受診者の方やスタッフ同士でもいろいろ質問しあったりすることも多く、いろんな知識が必要であると感じていたところ、健康管理士一般指導員の資格を知り、興味を持ちました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

思っていた以上におくがふかく、ひとつひとつの事からについて、かなり詳しく説明がのっていてびっくりしましたが、とても分かりやすい教材でした。現在も、職場に教材をおいていて、いつでもみられるようにしています。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

先日も、“血圧ってどうしてあがるん”とか”上の血圧と下の血圧ってどう違うの”とか、日常的に質問されたりします。以前だと困るような質問も多々ありましたが、かなり幅広く、いろいろな事に答えられるようになったように思います。また、健康診断の結果表作成時のコメント対応にも活用できるようになったように感じます。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

あきないような、楽しいテーマで、毎回とても楽しく読ませていただいています。いそがしくて、なかなか講座などへの参加ができていないのですが、できるだけ参加していきたいと考えています。