

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31503
お名前	大坪 雅枝
性別	女性
年齢	45



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は、長い間准看護師として働いています。仕事から患者様より病気や体についての問い合わせや食事の事などさまざまな事が多く寄せられます。どの様にしたら病気にならないですむのか、疾病を抱えて生活を送らざるを得ない患者さまにとっては、今後、どの様に対処や生活などに注意をすれば良いのか等、さまざまな悩みや疑問を抱えておられる事が多い事を知りました。そういった方々に、何かお役に立つ事が出来ないかと考えていた時、健康管理士一般指導員の資格を知り、取得しようと思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

看護の仕事をしてながら、学習をしていて改めて忘れてしまった事や、また新しい知識等、看護学生だった頃に学んだ事を再び直している様で、大変というよりも、むしろ、少し時間は掛かりましたが、楽しかった様に思います。合格を目指したかったので、対策講座に参加させて頂きましたが、的をしぼって勉強する事が出来たのと、最新の健康に関する知識などを得る事が出来たりと、とても勉強になりました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格を取得する前から、学んだ知識を患者様にというより自分自身の為に生かしています。いろいろな症状を抱えた患者様が来院されるのですが、お話を伺いつつ、状態や訴えを聴き”どの様な疾病なのか””どの様に対処すれば良いか”等、私自身の仕事にむしろ役に立っています。もちろん、患者様のお問合せ等にも知識が充分、役に立っています。これからも、自分自身の為、患者様の為に活用して行きたいと思っています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

2ヶ月おきに送られてくる「ほすぴ」は、看護学生時代に学んだ事や忘れてしまった事を改めて学び直させてくれる教材です。「ほすぴ」を読む度に自分自身の知識の再確認をしています。