

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30813
お名前	榊原 千都
性別	女
年齢	54



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

介護職の仕事を選び、飲食業より転職。そのきっかけの1つが、自分自身が子宮癌になり子宮卵巣共に摘出、抗癌剤の治療、半年行い、体力、筋力の低下を自身で経験、その後、父が肝臓癌、母が子宮頸がん。今は脳腫瘍の術後(2w)。健康の大切さをとても思います。でも1番それを感じて仕事すべき介護職のまわりの仲間はほぼ全員健康には興味ないとはっきり言っています。話しは聞く耳持たずです。ちょっと不思議です。今回母の術前から術後みて、医学の進歩の早さを知りました。正直テレビでは見えてもそれは、別世界と思ってました。介護の世界も他へ勉強に行くと同様です。置いてきぼりにならないよう勉強して行きたいという思いです。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

たいへん、緊張感のある期間でした。スクーリングも良い刺激になりました。現在、介護福祉士の勉強の最中です。健康管理士を受けて、「それなりに目標に向かう」そして、達成することの快感は、良いものですね。何とか、受かりましたら(介護福祉士)もう次が決めてあります。がんばり、やる気持ちの大切さをありがとうございました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今の所、生活をしていく上で今回の母の病気の流れを見て診断の結果までもなかなか時間がかかり、こちら(家族として)の胸のうち、母の胸のうち腫瘍がわかってからの大変早い進行をおどろきつつ次は、だれかの参考になるよう記憶しておく位です。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

なかなか東京・大阪とは行けません。いつか、名古屋で「うんち」の講座やるよ！というのはありませんか。