

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 33529
お名前	坂本 禮子
性別	女
年齢	74才



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

栄養士・管理栄養士の道を約50年、その後(現役では病室・学校給食・保健予防(地域住民の健康管理)、介護予防、介護施設関係)と仕事をしてきましたが、年齢にかかわらず健康は、栄養・運動・休養と総合的に勉強し、知識を身につけることが大切と思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

大変に6冊のテキストと課題提出、受験対策は各々プロの先生から指導頂き、高齢社会に向かって、自己の健康と家庭の健康、又、栄養指導(施設では栄養マネジメント)に、非常に役立ちました。ただ、医学・栄養(特に病態栄養)面では、今までの知識を基礎から学び直したことに大変苦心しましたが、良い受験対策に、ワンランク上の学習になりました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在は、(私自身、間もなく後期高齢者75才)現役は引退したところでしたが、介護関係(老人保健施設、特別養護老人施設)に関わっています。その他に高齢者教室で講義、相談に応じることもあります。お陰様で、栄養マネジメントのする上に於いても、他職種(看護師・ケアマネージャー・医師等)と、カンファレンスプラン作成にも役立っています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴ、セミナーは出来るだけよい知識取得の為にも、積極的に参加して参りたいと考えています。どうぞ、今後とも御指導、ご鞭撻の程よろしくお願い致します。