

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 25078
お名前	佐々木 佳子
性別	女
年齢	28歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>私は企業の保健室に勤務する看護師です。職員の健康管理担当者として働いていますが、働き始めて1年程で病院勤務時代の医療知識が薄れていく事や、新しい知識が得られにくい事に焦りを感じるようになりました。</p> <p>専門職としてもっと勉強しなければと思い、健康に関する資格を調べるなかで、健康管理士というものがある事を知り、受験してみたいと思いました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>テキストの内容は看護学校で学んだものなので、難しくはありませんでした。しかし、生活習慣病に関して広く分かりやすくまとまっており、曖昧に覚えていた事を復習するのに非常に役に立ちました。</p> <p>1ヶ月前の合格対策講座では、久しぶりに学生時代のような雰囲気に触れ、勉強への意欲が刺激されました。資格試験を意識する事で、適度な緊張感が生まれ、学ぶ事を楽しく感じる事ができました。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>現在の仕事では、生活習慣病に関する相談を受ける事が多いので、日常生活に即した健康指導ができるというのは大切なスキルです。誰にでも分かりやすいように作られている健康管理士のテキストは、その面において非常に良い資料であり、いつも参考にしています。</p> <p>病院を離れた事で医療から遠ざかってしまい、看護師として自信を失っていましたが、資格を取得する事で健康管理指導の重要性を再認識しました。今後は、健康指導のスペシャリストを目指して、日々勉強したいと思っています。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>「ほすぴ」は東洋医学や栄養について新しい知識が得られるので、いつも興味深く読んでいます。セミナー等は会場が遠方のため、なかなか参加できず、残念に思っています。</p>