

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30432
お名前	佐藤 千草
性別	女
年齢	33



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

最近生活習慣の乱れから自分で病気をつくる傾向がみられます。生活習慣で食生活の指導だけでなく目に見えない体の働きも十分に説明していきたいと思い資格を取得してみたいと感じました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

職業上、生活習慣病などの体のことはスムーズに勉強できました。大気汚染や紫外線の問題などテキストで、わかりやすい内容になっており、頭に入りやすかったです。健康に関する知識は年齢性別問わず全ての人に必要な知識であることを改めて感じました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

職場で特定検診も行っており普段の日常生活の話や聞くなかで食生活のアドバイス、目に見えない体の働きを話題にするようにしています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

資格取得後は2ヶ月に1度送られてくる、ほすぴで健康に関する知識を得ることができています。