

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 44024
お名前	宗 亜弥子
性別	女性
年齢	58歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

臨床検査技師や医療事務の資格を持っていますが、以前より何かしら満足できないものがありました。4～5年前家族2人が病気になり健康である為の知識が必要だと感じFacebookで知ったこの資格を取得しようと思いました。又家族だけでなく、地域社会にこの資格で貢献できるようになりたいと考えています。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信講座)から資格取得までの感想はいかがですか？

受験対策講座がなければ、本気で受験勉強出来なかったと思います。講座の内容もわかりやすく、いただいた資料も非常に良くまとめられていて勉強しやすかったです。学生の頃よりかなり年齢を重ねてしまいましたが、良く理解できました。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

地元の健康管理士会に入会して情報収集をしています。まだ公の活動はしていません。保健師さんのようなステータスがあれば良いなと思います。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴで勉強すると自分や家族の為にもなりますし、ほすぴは勉強する機会を与えてくれるので有り難いです。コロナ感染拡大防止の為、セミナーや能力開発講座の受講が動画によるもので開催地に居住していない者にとっては助かっています。