

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 29272
お名前	平良 絹代
性別	女
年齢	62歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

介護付老人ホームのケアマネ兼施設長をしております。
入居者30名、職員20名程度の管理(運營業務や健康管理その他)医療福祉業務全般に関わり、職種は看護師、介護福祉士、機能訓練指導員、生活支援相談員、栄養士等その他の人間が専門性を発揮しながら高齢者の生活を支援(援助)や介護(介助)あるいは高齢者の生きがいを日常生活の中で見出し個々にあったケアプランを総合的に組み立てます。まずは私を含む職員のストレスも発生する中で、入居者と共に元気に明るく健康で生活を継続する事の困難さを痛感し、色んな分野の幅広い知識を習得しなければ色々なアドバイスは出来ないと感じた時にこの資格制度が目に入りました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

年齢的にもまた、仕事を持っている私にはこの資格勉強はあきらめ半分、根性半分の日々でした。業務以外の仕事が多く定時に帰宅する事はほとんどありません。その中で勉強はいつも夜中、眠たいのを我慢し「絶対資格をとるんだ」という気持ちが強くなり突き刺さり、テキストも分野毎に整理されており眠気も吹っ飛ばぐらいわかりやすくポイントがまとめられ、非常に助けられました。しかし、いざ、認定試験を受けた後は合格出来るかどうかとても不安でした。合格通知が届いた時は仕事の辛さも一気に吹っ飛ばぐらい嬉しく飛び上がりました。有難うございました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

まずは自分の身から生活習慣を見直し、そして仕事場の入居者、職員の健康管理、ストレスチェックなど、食育活動の一環として話の機会を持ち、また医療、福祉、現代社会の動向などの専門知識から学んだ事を職種間で話し合い、連携を図って行こうと業務上の範囲内で活動(?)しています。
今後は地域を含めた活動が出来ればと思っています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

資格取得後、県の活動者に連絡をつけましたがセミナー等が平日だったので参加されず残念に思っております。それから何処に何があるのか全く分からず、活動の機会がありません。